

## Где можно купаться?

Помните, что купаться можно только в специально отведенных местах! Там проверено состояние дна, расчищен пляж, кроме того такие места находятся под присмотром служб спасения. Объявления о запрете купания - не прихоть! Такие объявления ставят в местах, где купаться опасно! Там может быть замусоренное или топкое дно, быстрое течение или вода может не соответствовать санитарным нормам.

Нырять только в проверенных, достаточно глубоких местах с ровным дном. Не ныряйте в незнакомых местах.



## Не кунайтесь в состоянии алкогольного опьянения!

Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения - алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга, что может привести к обмороку и несчастному случаю. Под воздействием алкоголя люди часто переоценивают свои силы, а также совершают неосторожные поступки в отношении других любителей поплавать, что зачастую приводит к плачевным последствиям.



## Не оставляйте детей без присмотра!

Купание детей должно проходить под присмотром взрослых, которые хорошо умеют плавать. Не оставляйте малышей одних возле воды. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой.

Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.

Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.

